附件2：

西北农林科技大学作息时间表

|  |  |
| --- | --- |
| 项目 | 教学时间 |
| 冬令作息 | 夏令作息 |
| 起床 | 6:30 | 6:30 |
| 早操 | 6:40-7:00 | 6:40-7:00 |
| 早餐、早自习 | 7:00-7:50 | 7:00-7:50 |
| 预备 | 7:50 | 7:50 |
| 第1节 | 8:00-8:45 | 8:00-8:45 |
| 第2节 | 8:55-9:40 | 8:55-9:40 |
| 课间操 | 9:40-10:10 | 9:40-10:10 |
| 第3节 | 10:10-10:55 | 10:10-10:55 |
| 第4节 | 11:05-11:50 | 11:05-11:50 |
| 午餐、午休 | 11:50-13:50 | 11:50-14:20 |
| 预备 | 13:50 | 14:20 |
| 第5节 | 14:00-14:45 | 14:30-15:15 |
| 第6节 | 14:55-15:40 | 15:25-16:10 |
| 第7节 | 16:00-16:45 | 16:30-17:15 |
| 第8节 | 16:55-17:40 | 17:25-18:10 |
| 晚餐 | 17:40 | 18:10 |
| 第9节 | 19:00-19:45 | 19:30-20:15 |
| 第10节 | 19:50-20:35 | 20:20-21:05 |
| 第11节 | 20:40-21:25 | 21:10-21:55 |
| 就寝 | 23:00 |